

Sdružení pro pomoc  
mentálně postiženým



# Čtvrtletník

1/2005

Okresní organizace č. 148  
TRUTNOV

## Vážení členové, milí přátelé,

konečně jsme se dočkali jarního sluníčka a také prvního Čtvrtletníku SPMP Trutnov v roce 2005. Vykročili jsme do dalšího roku, ve kterém nás čeká mnoho společné práce, abychom dosáhli stále vyšších a vyšších cílů naší organizace.

Na následujících stranách se ještě ohlédneme za uplynulým rokem a seznámíme Vás s Výroční zprávou o činnosti SPMP Trutnov za rok 2004. Také si připomeneme Silvestrovskou oslavu, rekreační pobyt v Krkonoších, II. společenský ples, výlet do Prahy a na divadelní představení do Tábora.

Pozveme Vás na Odpoledne plné soutěží do Oranžového domu, v dubnu pojedeme do Prahy na koncert „Chceme žít s vámi“, vypravíme se na turistický víkendový pobyt do Vysokého nad Jizerou, a to není zdaleka vše.

Krátce navštívíme i japonské Nagano, které bylo na přelomu února a března dějištěm Světových zimních her speciálních olympiád. A přineseme Vám i spoustu dalších informací.

Na závěr nám dovoluňte připomenout, že aktuální informace i fotografie z uskutečněných akcí naleznete na našich webových stránkách na adrese [www.spmp.cz](http://www.spmp.cz).

A teď už Vám popřejeme krásné prosluněné jaro!



„Vaše redakce“

## Zpráva o činnosti organizace za rok 2004

Okresní organizace Sdružení pro pomoc mentálně postiženým okresu Trutnov se ve svých aktivitách opět zaměřila na tři oblasti. Jednak zvyšovala informovanost veřejnosti v obvodu působnosti organizace, dále rozšiřovala členskou základnu (zde jsme se zaměřili na mladé lidi, kteří jsou ochotni se aktivně zapojit do činnosti organizace) a v neposlední řadě na aktivity v oblasti rehabilitace členů.

Pokračovali jsme ve spolupráci na akcích s Ústavem sociální péče v Hajnici. Zdařilý byl „Country ples“ v Havlovicích. Na základě zkušenosti ze spolupráce s ÚSP Hajnice došlo po vzájemné dohodě k sepsání smlouvy, která konkretizuje oblasti spolupráce a podíl jednotlivých organizací při realizaci společných aktivit.

Pro veřejnost jsme požádali ve spolupráci s Diakonií Dvůr Králové n. L. „Společenský ples.“ Na jaře jsme připravili pro klienty Ústavu sociální péče z Královéhradeckého kraje i lidi s mentálním postižením žijící v rodinách „Jarní šmoulí disko šou“. Z ohlasů účastníků vyplynulo, že by na stejnou akci přijeli i v dalším roce. V květnu se nám podařilo uskutečnit velice zajímavou výstavu fotografií nazvanou „Život bez mýtů v ÚSP Hajnice“, která dokumentovala změny v přístupu k lidem s mentálním postižením. „Den dětí“ jsme slavili v některých zařízeních sociální péče. Velmi zdařilou byla akce na závěr prázdnin „Pohádkový les a zábavné odpoledne pro všechny“. Přestože to byl první ročník, byl velice kladně hodnocen účastníky, kteří se jistě rádi zúčastní i roce 2005. Organizátorům, kteří se na této akci podíleli, patří uznání za odvedenou práci. Na září jsme připravili pro lidi s mentálním postižením „Víkendový rekreační pobyt v Krkonoších“. Neméně úspěšnou akcí byla „Magická drakiáda“ na Zvičině, a to i přes to, že jí bylo nutné z důvodu nepříznivého počasí přesunout na jiný termín. V podzimní části roku jsme uskutečnili druhý ročník „Halloweenské zábavy“, která byla taktéž velmi úspěšná. Nezapomněli jsme ani na tradiční mikulášskou nadílku v ÚSP Hajnice a pro klienty Oranžového domu Trutnov (detašované pracoviště ÚSP Hajnice) jsme připravili „Mikulášskou taneční zábavu s nadílkou“ a na konci roku

pěknou „Silvestrovskou oslavu“. V předvánočním čase jsme se podíleli na vydařených „Vánočních dnech otevřených dveří“ v Oranžovém domě v Trutnově, kde se mj. prezentovaly výrobky tamějších obyvatel. V uplynulém roce jsme pro naše členy připravili i několik zajímavých výletů.

V oblasti **rehabilitačních pobytů** se podařilo uskutečnit dva pobyty, z nichž jeden byl svým zaměřením sportovně rehabilitační. Kolektiv výborných vedoucích, kteří jsou i z řad našich členů, garantovali svou odborností naplnění cílů pobytu. O tom, že se je zdařilo naplnit, svědčí i velký zájem, který nemůžeme plně uspokojit. Věříme, že v roce 2005 se podaří zvýšit počet dotovaných míst tak, abychom nemuseli některé zájemce zklamat.

Dařilo se získávat nové, aktivní členy, kteří mají zájem pomoci při realizaci cílů SPMP a konkrétně naší organizace. Svým nadšením strhávají i ostatní členy, a tak se daří uskutečnit řadu nových aktivit, které obohacují činnost členům organizace.

Přínosem zůstává i členství paní Punnerové v Krajském výboru SPMP. Zde máme možnost prosazovat naše názory a následně jsme bezprostředně informováni i o aktivitách KV SPMP.

Pokračovali jsme ve vydávání „Čtvrtletníku“ pro členy a příznivce naší organizace. Svou náplní seznamoval členy s novinkami v oblasti sociální péče, změnami v organizaci, s aktivitami, které zajišťujeme, a přinášel i informace, jak se akce zdařily. Nutno konstatovat, že jak úrovní, tak i obsahově, je velmi zdařilý.

Pokračovalo se ve spolupráci s Městským úřadem ve Dvoře Králové n. L., který nám vyšel vstříc při bezplatném propůjčování místnosti. Zájem veřejnosti, ale i řadových členů nebyl takový, jak jsme očekávali. Z tohoto důvodu jsme tuto činnost ukončili.

Výbor organizace se pravidelně scházel, projednával aktuální problémy, připravoval jednotlivé akce a následně hodnotil akce uskutečněné.

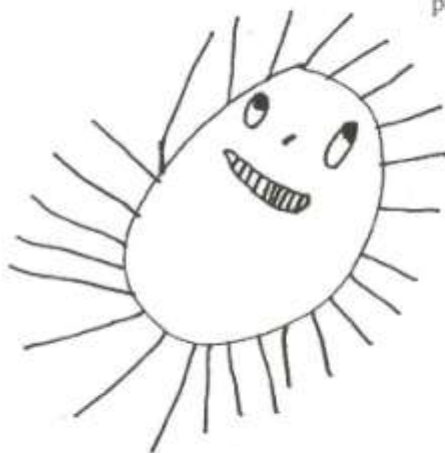
V novém roce 2005 se organizace zaměří opět na získávání nových členů. Budeme pokračovat v aktivní propagaci činnosti organizace, pokračovat ve vydávání Čtvrtletníku (v případě, že dojde k různým závažným skutečnostem, které bude nutno sdělit

naším členům, bude vydáno i mimořádné číslo). Nadále budeme aktualizovat webové stránky organizace ([www.spmp.cz](http://www.spmp.cz)). V oblasti rehabilitačních pobytů se zaměříme na zvýšení počtu rehabilitovaných členů.

Jednou z aktivit bylo projednání možnosti zřízení denního stacionáře pro mentálně postižené pro okrsek Dvora Králové n. L. s městským i krajským úřadem. Tato záležitost zůstává nadále otevřená a vyžádá si větší nasazení.

K 31.12.2004 na vlastní žádost odstoupil z funkce předsedy OV SPMP pan Vala Otto a do funkce byla navržena dosavadní hospodářka paní Punnerová Jitka. Pan Vala nadále zůstává členem výboru. Do výboru OV SPMP byla kooptována paní Ivona Vávrová, která byla navržena do funkce hospodářky.

Aktivně jsme se podíleli na získávání finančních zdrojů z podnikatelské sféry.



Otto V A L A,  
předseda OV SPMP  
Trutnov

*A teď už si pojd' me připomenout naše akce z posledních měsíců...*

#### **Silvestrovská oslava**

S rokem 2004 jsme se rozloučili v Oranžovém domě v Trutnově. Odpoledne jsme s drobným občerstvením navštívili obyvatele hajnického ústavu sociální péče a několik klientů odtamtud jsme s sebou převezli na Silvestrovskou oslavu do Trutnova.

Zde jsme slavili s místními obyvateli Oranžového domu a několika dalšími přáteli a našimi dobrovolníky.

V 19 hodin jsme svátečně oděni zasedli ke slavnostní tabuli a společně povečeřeli. Potom byla připravena diskotéka se spoustou legrace, dobré muziky, jídla a pití.

Po 22. hodině vypukl na zahradě ohňostroj. Ti, co vydrželi až do půlnoci, se vypravili na velký ohňostroj na trutnovské náměstí.

Novoroční přípitek s přáním všeho nejlepšího byl pěknou tečkou za oslavou příchodu roku 2005.



## Rekreační pobyt v Krkonoších



Od 17. do 21. ledna jsme s 12 klienty ÚSP Hajnice obývali horskou chatu ve Velké Úpě v Krkonoších.

Výborné sněhové podmínky a krásné počasí nás lákaly k zimním radovánkám. Nejenže jsme bobovali, koulovali se a padali do načechrané sněhové peřiny, ale také jsme lyžovali, závodili a při procházkách se do sytosti pokochali horskou přírodou pod vládou paní zimy.

Večery jsme trávili u kamen ve vyhřáté společenské místnosti. Hráli jsme různé hry, pexeso, shlédli jsme film „Snowboardáci“, zpívali, slavili narozeniny, také jsme si v krbových kamnech opekli párky...

Prostě jsme si ten týden na horách bezvadně užili!



## II. společenský ples

5. února 2005 jsme již podruhé pořádali ve spolupráci s Diakonii Dvůr Králové n. L. v Zábavním centru Zálabi „Společenský ples.“

K tanci i poslechu všem návštěvníkům hrála královédvorská kapela Start, připravena byla díky sponzorům bohatá tombola se zajímavými cenami.

Výtěžek plesu bude použit na činnost naší organizace.

## Divadelní představení v Táboře a výlet do Prahy

V pátek 18. března jsme se vypravili do Divadla Oskara Nedbala v Táboře, kde se kapela Chinaski představila ve velmi netradiční roli – na divadelních prknech zahrála Pohádku o Plivníkovi, kterou obohatila i písničkami ze svého posledního alba Autopohádky. Po přestávce následoval akustický koncert s ukázkou nových skladeb z připravovaného alba.

Z Tábora jsme zamířili do Prahy, kde jsme zůstali až do neděle. V sobotu jsme se vypravili na Pražský Hrad a Malou Stranu, v neděli jsme byli na Petříně.



### Světové zimní hry speciálních olympiád v Naganu

Od 26. února do 5. března 2005 se v japonském městě Naganu, dějišti olympijských her z roku 1998, konaly Světové zimní hry speciálních olympiád.

Hry se těšili velkému zájmu veřejnosti, médií i významných osobností. Vedle zakladatelky speciálních olympiád E. Kennedyové - Shriverové a předsedy SO Tima Shrivera, je navštívil např. exprezident USA Bill Clinton, polská první dáma Jolanta Kwaśniewská, japonský korunní princ Naruhita či japonská princezna Takamado.

Her se zúčastnilo přes 2500 sportovců z více než 80 zemí a regionů. Českou republiku reprezentovalo 27 sportovců ze sportovních klubů ze Skřiván, Jetřichovic, Mladé Boleslavi, Dolního Lánova, Bystrého, Ledců, Olšin, Hajnice a Prahy. Vybojovali 5 zlatých, 5 stříbrných a 7 bronzových medailí. Českou výpravu tradičně doprovázel i čestný předseda Českého hnutí speciálních olympiád Vlastimil Harapes. Závodilo se ve sjezdovém i běžeckém lyžování, snowboardingu, krasobruslení, rychlobruslení a tzv. floor-hokeji.



Olympijských her v Naganu se účastnila i naše členka **Liana Vlasáková** (viz foto).

### Zemřela Rosemary Kennedyová, mentálně postižená sestra J. F. Kennedyho

Ve věku 86 let zemřela na počátku ledna Rosemary Kennedyová, mentálně postižená sestra dřívějšího amerického prezidenta Johna F. Kennedyho.

Rosemary je považována za oběť svérázných lékařských představ doby a politických ambicí své rodiny. Byla třetím dítětem manželů Josepha a Rose Kennedyových a narodila se rok po bratru Johnovi. Během dětství a dospívání se u ní stále zřetelněji projevovaly příznaky mentálního zaostávání, jejichž příčinou zřejmě bylo náhodné poškození mozku při porodu.

V roce 1941 u jejího otce převládly obavy, že stále zřetelnější porucha poškodí politické ambice rodiny. Otec zařadil pro dceru lobotomickou operaci: lékaři jej přesvědčili, že ta jediná může Rosemary pomoci. Byla to tehdy módní, ale velmi krutá a dnes již opuštěná metoda, při níž lékaři pacientovi odebrali nebo umrtvili čelní laloky mozkové v naději, že tím bude odstraněna vývojová porucha v nich sídlící. Opak byl ovšem pravdou a pacienti většinou skončili s ještě větším a nevratným postižením než předtím. Takový byl i osud Rosemary, která se dostala do infantilního stavu, v němž jen mumlala nesmyslná slova a celé hodiny zírala na zeď.

Tuto metodu ve 40. letech minulého století údajně zavedl neurolog Walter Freeman, který mozkové laloky umrtvoval kusem ledu zasunovaným do hlavy očním otvorem lebky. Původní aktivní symptomy léčených poruch po takových operacích sice ustaly, ale později se ukázalo, že nastaly ještě větší komplikace než předtím. Pacient upadl do stavu trvalé pasivity, lhostejnosti až jakési duševní smrti.

Od roku 1949 proto byla Rosemary umístěna ve zvláštním ústavu. Dožila se tam poměrně vysokého věku a přežila i své politicky relativně úspěšné bratry Johna (prezident USA 1960 – 1963) a Roberta (ministr spravedlnosti, prezidentský kandidát), kteří oba zahynuli po vražedných útocích.

### **Jen krátce...**

Britští vědci vyvinuli jednoduchý oční test, kterým se přý dá v časném stádiu zjistit lehká mozková dysfunkce u dětí a zahájit tedy včas i léčení. Někteří experti však pochybují o vysoké spolehlivosti této metody v dosavadním stádiu a namítají, že je obtížné jedním testem zjistit LMD, která má tolik různých příznaků.

Předposlední pátek v březnu umělci pomáhali dětem postiženým autismem – cílem pořadatelů bylo přiblížit veřejnosti postižení, jimž v České republice trpí zhruba 30.000 lidí. Zábavný večer s názvem „Čeští rainmani“ měl pomoci dětem s autismem. Představili se umělci Ondřej Suchý, Václav Neckář, Tereza Kerndlová a Tomáš Savka, vystoupil také dětský sbor Zvoniček, jehož členy jsou autistické děti. Výtěžek akce bude použit na stavbu chráněné dílny pro děti s autismem.

**19. až 22. dubna 2005** se v prostorách Křížikova pavilónu 2B a 2E v Praze na Výstavišti uskuteční IX. ročník specializované výstavy pomůcek a služeb pro zdravotně postižené NON-HANDICAP 2005.

Výstaviště Lysá nad Labem vyhlašuje u příležitosti výstavy „Senior – Handicap: aktivní život“, která se uskuteční **od 21. do 24. dubna 2005**, soutěž pro fyzicky či psychicky handicapované výtvarníky (malba, kresba, koláž, plastika, alternativní techniky, fotografie).

V Liberci mezinárodní centrum Universum otevře další chráněnou dílnu – cukrárnu s informačním centrem pro postižené, ve které by mělo najít práci ve dvou směnách celkem osm lidí s mentálním postižením a vozičkářů. Cukrárna ponese název „Oáza Naděje“ a bude sloužit i zdravým občanům. Handicapovaným by ale měla vedle občerstvení nabídnout také informace a přístup na internet.

**18. – 21. května 2005** se v Praze uskuteční mezinárodní konference „Europe in Action 2005“. Hlavním tématem je cesta ke komunitním službám a role neziskových organizací při vyrovnávání příležitosti lidí s postižením. Hlavními organizátory konference jsou Sdružení pro pomoc mentálně postiženým ČR a Inclusion Europe.

*Také si Vás dovoluujeme pozvat na naše plánované akce...*

**8. – 10. dubna** jedeme s 12ti lidmi s mentálním postižením na turistický víkendový pobyt do Vysokého nad Jizerou. V plánu máme prohlídku dolomitových jeskyní v Bozkově, rozhlednu Štěpánku, vysoké vlastivědné muzeum a pohyblivý betlém.

**12. dubna** pořádá TV NOVA již poděváté charitativní koncert zj. pro děti a dospělé s mentálním postižením z ústavů sociální péče z celé ČR s názvem „Chceme žít s vámi“. Na koncertě každoročně vystupuje celá řada populárních osobností – zpěváků, moderátorů i bavičů. Také se do Prahy chystáme...

**16. dubna** pořádá Ústav sociální péče v Hajnici v restauraci U Malichů od 14 hodin pro klienty, jejich rodiče a přátele Maškarní velikonoční zábavu. Před začátkem akce budou podány informace o činnosti Sdružení pro pomoc mentálně postiženým.

**19. května** chystáme ve spolupráci s Oranžovým domem v Trutnově (detašované pracoviště ÚSP Hajnice) „Odpoledne plné soutěží“ pro lidi s mentálním postižením z okolních zařízení sociální péče.

Bude-li nám přát počasí, rádi bychom se vydali **28. května** s méně pohyblivými uživateli služeb ÚSP Hajnice na výlet do Východočeské zoologické zahrady ve Dvoře Králové n. L.

**Od 12. do 18. června** se již tradičně chystáme na rehabilitační pobyt pro klienty ÚSP Hajnice v Autokempu Nesytá.

### Informace z vnitřku organizace

Jak jsme Vás již informovali v minulém čísle, na vlastní žádost z funkce předsedy odstoupil pan Otto Vala.

**Složení Okresního výboru SPMP Trutnov** od počátku roku 2005 je následující:

Jitka Punnerová - předsedkyně  
Eva Schreiberová - místopředsedkyně  
Ivona Vávrová - hospodářka

další členové výboru:

Otto Vala, Jana Albrechtová, Gabriela Grulichová  
revizní komise:  
Šárka Grulichová

Členská základna se opět rozšířila o několik nových členů, kteří jistě budou přínosem pro naši organizaci.

Členský příspěvek pro rok 2005 zůstává stejný - 100,- Kč. Prosíme ty, kteří ještě tak neučinili, aby jej uhradili co nejdříve. Děkujeme!

V následujícím čtvrtletí (měsících dubnu, květnu a červnu) oslaví významná životní jubilea tyto členové:



Zdeňka Vosáhlová,  
Zuzana Jelínková,  
Pavčina Malíková,  
Radomil Tatarkovič,  
Martin Sedláček,  
Jan Vatuňa.

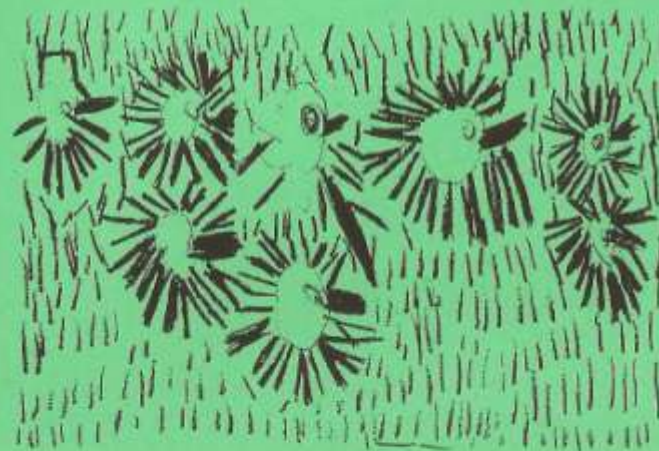
*Přejeme pevné zdraví, lásku, štěstí a radost i do dalších let!!!*

### Kontaktní adresa:

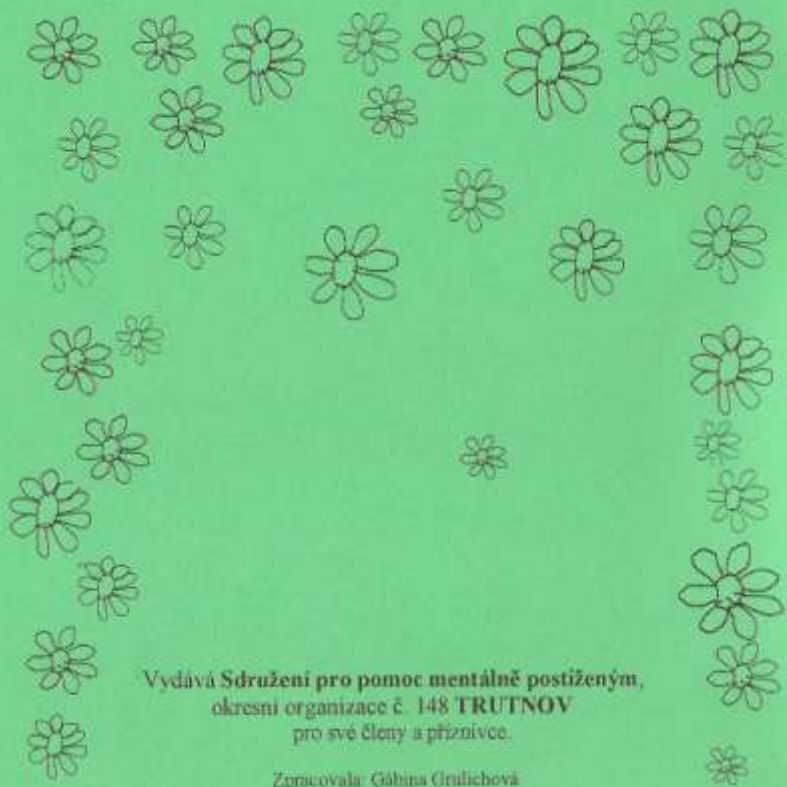
**Jitka Punnerová**  
(předsedkyně OV SPMP Trutnov)  
Klazarova 968, Dvůr Králové n. L.  
tel.: 499 622 175  
mobil: 607 153 682  
e-mail: jipun@seznam.cz

[www.spmp.cz](http://www.spmp.cz)

své připomínky, náměty, případné dotazy můžete posílat na adresu:  
[spmp.trutnov@email.cz](mailto:spmp.trutnov@email.cz)



č. účtu: 129803808/0300



Vydává Sdružení pro pomoc mentálně postiženým,  
okresní organizace č. 148 TRUTNOV  
pro své členy a příznivce.

Zpracovala: Gábina Grulichová

V Čtvrtletníku jsou použity kresby lidí s mentálním postižením.

